



Begleitete Spazierwanderungen für Personen 60+ in Thalwil und Gattikon im **März 2024**

**Stammtisch am Freitag, 1. März 2024 - 11.00 Uhr - Tisch 55 im Serata**

Datum: Dienstag, 5. März 2024	
Zeit	13.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
Treffpunkt	<b>Brunnen Migros Haupteingang</b>
Parcours 1 Gemächlich/Kurz	Brunnen-Weg, 3,7 km Migros - Breiteli - Aegertli - Chilbiplatz - Platte - Migros
Begleitung	Doris Tüscher / Anne Marie Moser

Datum: Donnerstag, 7. März 2024	
Zeit	10.00 Uhr bis ca. 11.00 Uhr
Treffpunkt	<b>Bushaltestelle Alterszentrum, talwärts</b>
Parcours 16 Langsam/sehr kurz	Grundsteinweg, 1,5 km <b>Extra kurzer und einfacher Parcours, für Rollator geeignet!</b> Serata - Asylstrasse - Grundsteinweg - Oberdorf - Serata
Begleitung	Karen Schoepke

Datum: Dienstag, 12. März 2024	
Zeit	13.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr
Treffpunkt	<b>Bushaltestelle Gattikerhöhe, Richtung Thalwil</b>
Parcours 20 Gemütlich/Mittel	Horgenberg, 5,9 km Gattikerhöhe - Banneggwald - Moorschwand - Restaurant Wiesental (Rückkehr individuell)
Begleitung	Ursula Bertschinger / Doris Tüscher

Datum: Donnerstag, 14. März 2024	
Zeit	9.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
Treffpunkt	<b>Gattikerhöhe, Bushaltestelle Richtung Thalwil</b>
Parcours 6 Zügig/Lang	Die Sihl ruft, 8,4 km (Stöcke und Wanderschuhe werden empfohlen) Gattikerhöhe - Etzliberg - Längimoos - Sihlufer - Bahnhof Langnau-Gattikon - Gattikerhöhe
Begleitung	Karen Schoepke / Doris Schlatter

Datum: Dienstag, 19. März 2024	
Zeit	13.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
Treffpunkt	<b>Köllibeck, Gattikon</b>
Parcours 11 Gemächlich/Kurz	Waldweiher, 3,7 km Köllibeck - Schweikrütiweg - Waldweiher - Gattiker Weiher - Köllibeck
Begleitung	Doris Tüscher / Anne Marie Moser

Datum: Donnerstag, 21. März 2024	
Zeit	9.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr
Treffpunkt	<b>Reformierte Kirche, Thalwil</b>
Parcours 15 Gemütlich/Mittel	Frohe Aussicht, 6,4 km Platte - Mettli - Oberrieden im Hubacher - Frohe Aussicht (Kaffeepause!) - Schiessstand - Böni - Platte
Begleitung	Ursula Bertschinger / Roland Wächter

Datum: Dienstag, 26. März 2024	
Zeit	13.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr
Treffpunkt	<b>Bushaltestelle Gattikerhof, talwärts</b>
Parcours 23 Gemütlich/Mittel	Gattiker Rundweg, 4,3 km Rütimatt - Sihluferweg - Sihlwald Wildnispark - Schweikrüti - Köllibeck
Begleitung	Karen Schoepke / Doris Schlatter

Datum: Donnerstag, 28. März 2024	
Zeit	9.30 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
Treffpunkt	<b>Bushaltestelle Sonnenberg, Seeseite</b>
Parcours 13 Zügig/Lang	Chopfholz lang, 6 km Sonnenberg - Chopfholz - Wasserwerk - Panoramaweg - Park im Grünen (zurück individuell)
Begleitung	Roland Wächter / Karin Zimmerli

Gemächlich, 60 bis 90 Min.	Gemütlich, 1,5 bis 2,5 Std.	Zügig, 2 bis 3 Std.
----------------------------	-----------------------------	---------------------

Alle Personen 60+ sind herzlich willkommen. Jede und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Sie 😊.